

MULUNGU ~ €34,95

Latijnse naam: *Erythrina Mulungu*

Gewone naam: Mulungu

Familie: Fabaceae

Vorm: Essence

Concentratie: 3500mg gedroogde bast per 1ml

Dosering:

- 1 tot 3 druppels drie maal daags, bij chronische angsten en kwalen daaraan verbonden.
- 1 tot 3 druppels ineens bij faal/prestatie angst.
- 3 tot 10 druppels ineens bij hevige slaapstoornissen.
- 3 tot 10 druppels ineens bij hevige angstaanvallen met verschillende oorzaken (*Wanneer dit een veel voorkomend probleem is, indien mogelijk de hulp van een Psychiater/Psycholoog inschakelen*)

Primaire indicaties:

Insomnia

Mulungu is een van de meest effectieve kruiden bij hevige slaapproblemen. Wel kan dit bij gevoelige mensen leiden tot versuffing. Wanneer er echter langere tijd slecht geslapen kan worden, winnen de voordelen van wel slapen over de nadelen van de licht versuffende eigenschappen. Mulungu alleen inzetten als andere kruiden niet naar verwachting hun werk doen of reeds verwacht wordt dat deze geen effect zullen hebben. Mulungu kan helpen het natuurlijke slaapritme te herstellen zonder verslavend te werken. Na enige tijd kan de dosering afgebouwd worden.

Angsten

In lagere doseringen kan worden ingezet bij vele vormen van fobiën, zoals hoogtevrees en vliegangst. Ook bij faalangst, bijvoorbeeld voor een optreden, voordracht of examen helpt mulungu in lage doseringen. Bij een chronische diepgewortelde angst voor het leven. Echt durven te gaan staan voor wat je denkt, echt te gaan doen wat je eigenlijk wilt doen. Bij deze vorm van gebruik altijd goed zoeken naar de dosering waar men niet suf wordt, maar welke angsten afnemen.

In hogere doseringen bij hevige angstaanvallen, ook wanneer deze voortkomen uit een 'bad trip' door gebruik van bijvoorbeeld Cannabis sativa, Psilocybe soorten, LSD, Ayahuasca, Mescaline en andere hallucinogene middelen.

Secundaire indicaties:

Krampen

Menstruatiekrampen.

Spanningskrampen in nek en rug.

Spanningshoofdpijn.

Astmatische klachten, zeker bij angstig aangelegde types.

Waarschuwingen:

Kan versuffend werken en de rijvaardigheid beïnvloeden. Ook het gebruik van gevaarlijke gereedschappen wordt afgeraden wanneer Mulungu genomen is.

Contra indicaties:

Door gebrek aan onderzoek niet geven aan zwangere en zogende vrouwen.

Interacties:

Mulungu kan de werking van andere psychofarmaca versterken of juist verminderen