

PASSIEBLOEM ~ €34,95

Latijnse naam: *Passiflora incarnata*

Gewone naam: Passiebloem

Familie: Passifloraceae

Vorm: Full Spectrum Concentrate

Concentratie: 1000mg gedroogd bloeiend kruid per 1ml

Dosering: 5 tot 15 druppels drie maal daags.

Primaire indicaties:

Innerlijke rust herstellen

Een van de belangrijkste indicaties voor passiebloem is een diepe onrust die voortkomt uit het niet weten en volgen van het levenspad. Het gebrek aan een passie, doel en diepe reden om te leven. Zelfs als alle gemakken zijn voorzien is er nog steeds het gevoel van 'leegte' of onrust. Deze kan worden opgevuld met een breed scala aan bezigheden, bezittingen of verslavingen. Indien goed gekozen zal passiebloem een extra gevoel van concentratie en positief gevoel geven wanneer iemand bezig is met iets dat diepere vervulling geeft. Gevoelens van angst en of dit wel het juiste of genoeg is zullen veel minder aanwezig zijn.

Secundaire indicaties:

Vele fysieke kwalen die voortkomen uit angsten en/of onrust. Zoals de hik, astmatische klachten, spastische darm, hartkloppingen, hoofdpijn. Menstruatiekrampen, slaapstoornissen, rusteloze benen.

Waarschuwingen:

Te hoog gedoseerd kan passiebloem juist het omgekeerde effect bewerkstelligen. Daarom altijd beginnen met een lage dosering en van daar langzaam opbouwen.

Contra indicaties:

Door mogelijke interactie met baarmoeder hormonen beste niet geven aan zwangeren en zogende vrouwen, alhoewel er slechts zeer geringe hoeveelheden met baarmoeder stimulerende stoffen (Harmala alkaloiden) in zitten. In zeer lage doseringen wordt het in sommige stromingen wel gegeven bij pijnen in de onderbuik tijdens zwangerschap.

Interacties:

Passiflora kan de werking van andere psychofarmaca versterken. Ook de werking van andere planten zoals koffie en hop kunnen versterkt worden.