

SIBERISCHE GINSENG ~ €34,95

Latijnse naam: *Eleutherococcus senticosus*

Gewone naam: Siberische Ginseng

Familie: Araliaceae

Vorm: Full Spectrum Concentrate

Concentratie: 1000mg gedroogde wortel per 1ml

Dosering: 5 tot 15 druppels

Primaire indicaties:

Tonicum voor lichaam en geest

Siberische ginseng is een tonicum voor het gehele systeem. Het maakt zowel de lichamelijke als de mentale processen efficiënter. Het vermindert de invloeden van stress zonder een versuffend effect te hebben. Heel geschikt voor mensen die in een periode zitten waar veel van hun vereist wordt en het lastig is veel vrije tijd vrij te maken. Om zo efficiënter en met minder stress (wat ook weer energie scheelt) de noodzakelijke dingen af te ronden. Ook goed in te zetten bij lichamelijke en/of geestelijke zwakte door lange tijd van stress, ouderdom of andere redenen van een algeheel zwak systeem. Als chronische ziektes niet willen genezen door zo'n vorm van zwakte is Siberische ginseng vaak de aangewezen remedie.

Secundaire indicaties:

Afkicken van cafeïne

Versterkt de werking van cafeïne en kan zo helpen de dosering hiervan te verlagen. Goed opletten dat er bij gebruik van Siberische Ginseng dan ook echt veel minder cafeïne wordt ingenomen om nadelige bijwerkingen te voorkomen.

Stabilisator van hormonen

Wanneer de hormoonbalans uit zijn balans is, met vooral het gebrek aan energie als oorzaak zoals te lezen bij primaire indicatie, helpt het verschillende hormonale klachten te verbeteren zoals impotentie, gebrek aan libido, menopauze klachten en prostaatproblemen.

Verbeterd de gemoedstoestand

Wanneer het gebrek aan energie gevoelens van neerslachtigheid veroorzaakt kan Siberische ginseng door zijn tonifiërende en hormoon regulerende eigenschappen de gemoedstoestand verbeteren

Waarschuwingen:

Kan in hoge doseringen gevoelens van onrust geven, zeker in combinatie met cafeïne

Contra indicaties:

Niet geven bij hoge bloeddruk of hartritme stoornissen, niet geven bij zwangerschap

Interacties:

Siberische ginseng kan een interactie hebben met vele vitaminen en medicijnen zoals: NSAID's, Cardioglycosiden, barbituraten, medicijnen die werken op de bloedsuikerspiegel, antibiotica (verhoogde het effect), MAOI's, hormoon gebaseerde therapiën, hartmedicatie en chemotherapie. Zoals bij alle planten, maar vooral bij siberische ginseng goed overleggen me toe behandelend arts indien de cliënt reeds aan medicatie is.