

ROZENWORTEL ~ €16,95

Latijnse naam: *Rhodiola rosea*

Gewone naam: Rozenwortel

Familie: Crassulaceae

Vorm: Tinctuur

Concentratie: 200mg gedroogde wortel per 1ml

Dosering: 5 tot 15 druppels

Primaire indicaties:

Helderheid van geest

Rhodiola helpt de uitdagingen in het leven helderder in te zien en strategischer mee om te gaan. Dankzij deze werking kan men zijn energie veel beter en efficiënter inzetten. Hierdoor geven dezelfde uitdagingen veel minder stress, kosten ze minder tijd en gaat minder tijd en energie verloren aan nutteloze bezigheden of dubbel werk. Dit voorkomt niet alleen stress, maar geeft ook een gevoel van energie, positiviteit en zelfvertrouwen.

Concentratie

Deze bovenstaande eigenschap is ook heel goed in te zetten wanneer er bijvoorbeeld gestudeerd moet worden, of beter gepresteerd in een (denk)sportos om scherp te zijn en blijven tijdens een voordracht.

Neerslachtigheid

Door de eigenschap de efficiëntie van verschillende neurotransmitters te verhogen helpt het de gemoedstoestand te verbeteren op een milde manier

Secundaire indicaties:

Aphrodisiacum

Indien door een gebrek aan energie en of neerslachtigheid het libido verlaagd is helpt rhodiola deze weer te verhogen. Daarbij stimuleert het ook het uithoudingsvermogen en voorkomt vroegtijdige zaadlozing (Wat een vicieuze cirkel kan creëren en met Rhodiola doorbroken kan worden)

Waarschuwingen:

Kan in hoge doseringen gevoelens van onrust geven

Contra indicaties:

Niet geven aan mensen met serieuze mentale stoornissen. Wegens gebrek aan onderzoek ook beter niet geven aan zwangere vrouwen.

Interacties:

Kan door zijn invloed op de neurotransmitters interactie hebben met verschillende psychofarmaceutica